

23 ‘결국 잘 될 거야’를 주문처럼 외워라

• 자살 시도 직후 대부분 후회. 우울증 약 복용은 필수 •

자살에 관한 명언

삶이 고단하고 힘들다고 죽으려 하지 마라.
어깨에 진 짐이야말로 인간의 목표를
달성시키는 데 도움이 될 것이다.
짐을 벗어버리는 유일한 길은 목표를
달성시킨다고 생각하며 나아가는 것이다. ----- 랠프 왈도 에머슨

인간은 자기가 갇혀 있는 감옥의 문을 두드릴
권리가 없는 죄수다. 인간은 신이 소환할 때까지
기다려야 하며 스스로 생명을 끊어서는 안 된다. ----- 소크라테스

우울증 환자가 자살을 해야 할 정도로
‘전혀 해결할 수 없는 문제’를
안고 있는 경우를 나는 본 적이 없다. ----- 데이비드 번스